

# ATELIER DI DANZA CREATIVA per adulti

*“Dio ci ha dato la danza e ci ha fatto diventare un suo strumento”*

*“Anche se stiamo su una sedia a rotelle e possiamo muovere un solo dito, questo dito, che stiamo muovendo, sta trasformando tutto il nostro corpo, sta trasformando tutto quello che pensiamo e che sentiamo. Sta trasformando il nostro essere. Anche in un solo dito c'è la possibilità di vita e da qui si inizia.”*

*Maria José Vexenat*

La Danza Creativa è adatta a persone di qualsiasi età e ha la capacità di fare incontrare i partecipanti attraverso il movimento. Lavorando sul corpo si conoscono le proprie potenzialità, permettendo così di esprimersi nella totale autenticità.

Un atelier per acquisire consapevolezza attraverso la sperimentazione di posizioni e movimenti, per creare, inventare e semplicemente rilassare.

## **INFO:**

12 lezioni

Settembre 2017 – Dicembre 2017

Lunedì dalle 18.45 – 19.45

Luogo: Via Vallemaggia 23 6600 Locarno

Prezzo: 120.-

**Maestra: Márcia Sampaio**

**Iscrizione entro il 31 luglio 2017 (via sms o e-mail)**

Telefono: 076 42 082 76

Email: [marcia2007oliveira@gmail.com](mailto:marcia2007oliveira@gmail.com)